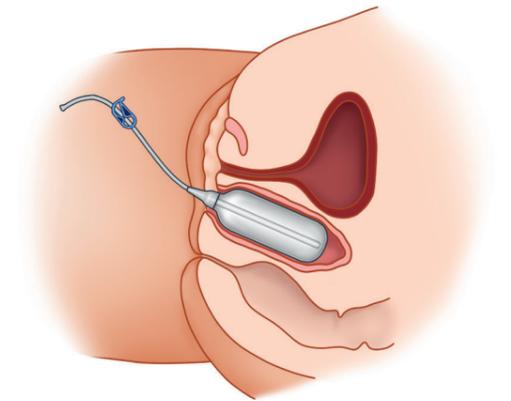




# DILATATORE ZSI 200 NS

## DILATATORE VAGINALE



Per maggiori informazioni, visitare  
[www.zsimplants.ch](http://www.zsimplants.ch)

Istruzioni per l'uso  
dopo la vaginoplastica

- Un cilindro gonfiabile, due misure.
- Per maggiori informazioni, consultare [www.zsimplants.ch](http://www.zsimplants.ch)

## DILATATORE VAGINALE ZSI 200 NS DOPO LA VAGINOPLASTICA, ISTRUZIONI PER L'USO

### DESCRIZIONE

Il dispositivo è un cilindro gonfiabile con un morsetto e un connettore.  
Il dispositivo è in silicone.  
Lunghezze disponibili: 90 mm & 120 mm  
Diametro gonfiato: 40 mm



### FINALITÀ:

Le dilatazioni vaginali con il dilatatore vaginale ZSI 200 sono una parte molto importante del processo di recupero del paziente dopo la vaginoplastica. La dilatazione mantiene aperta la vagina impedendo stenosi vaginali. La vagina tende a chiudersi a causa della naturale reazione fisica a qualsiasi procedura di cicatrizzazione e tentativo di guarigione, sebbene in questa situazione questo processo di "guarigione" sia controproducente.<sup>1</sup>

### ISTRUZIONI PER L'USO:

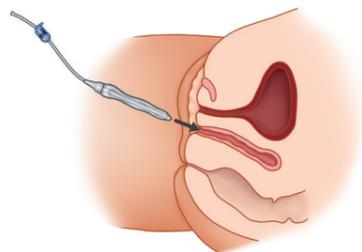
La paziente può iniziare a usare il dilatatore vaginale ZSI 200 alcune settimane dopo l'intervento chirurgico. Questo arco temporale dipende dalla guarigione della vagina. Il medico informerà la paziente su quando iniziare.

Per usare il dilatatore vaginale ZSI 200 si consiglia alla paziente di trovare un luogo dove può sdraiarsi comodamente (ad esempio un letto o un divano) con le ginocchia leggermente piegate e i piedi in appoggio. Le gambe devono essere divaricate alla larghezza delle spalle; lo scopo è raggiungere facilmente l'apertura vaginale con la mano.

Prima dell'inserimento, si consiglia l'uso di un lubrificante idrosolubile; questo va applicato al dilatatore vaginale ZSI 200 e intorno all'ingresso della vagina. La paziente deve anche rilassare i muscoli del pavimento pelvico.

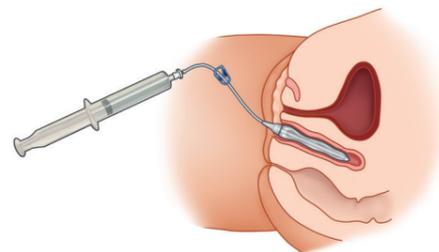
L'uso consigliato del dilatatore vaginale ZSI 200 è il seguente:

1



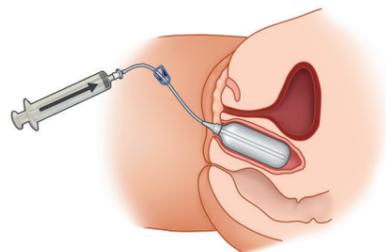
Inserire il dilatatore vaginale ZSI 200 nella vagina. Inserirlo quanto più possibile in profondità, senza forzarlo. Utilizzare uno specchietto per trovare l'apertura vaginale, se necessario.

2



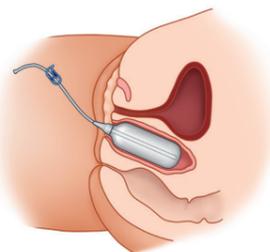
Riempire il dilatatore vaginale ZSI 200 con acqua fino a 100 ml per ZSI 200 L90 o 130 ml per ZSI 200 L120.

3



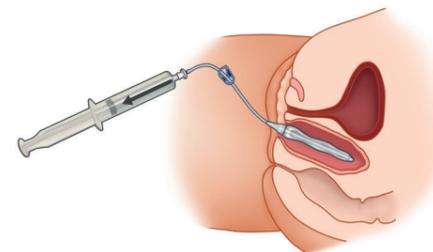
Serrare il tubo con il morsetto in dotazione in modo che non possa fuoriuscire l'acqua. Rimuovere poi la siringa.

4



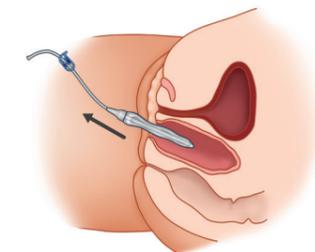
La paziente deve schiacciare leggermente il dilatatore vaginale ZSI 200 con i muscoli del pavimento pelvico (il dilatatore vaginale non va schiacciato così forte da consentire alla paziente di spingerlo fuori) le la paziente deve rilassare i suoi muscoli. Questo processo va ripetuto un po' di volte.

5



Fissare la siringa al connettore sul tubo, aprire il morsetto e svuotare il dilatatore vaginale ZSI 200.

6



Rimuovere delicatamente il dilatatore vaginale ZSI 200 dalla vagina.

Per le prime 12 settimane è comune l'uso del dilatatore vaginale ZSI 200 più volte al giorno, ogni giorno, per circa 15-20 min. A seconda della guarigione dei tessuti, il medico può consigliare alla paziente di diminuire il numero di utilizzi a 1-2 volte al giorno prima di ridurre l'uso del prodotto a solo alcune volte alla settimana.<sup>2</sup> Lo scopo è permettere alla paziente di continuare a dilatare la vagina, in particolare durante il periodo post-operatorio, in modo che la profondità e l'ampiezza della vagina non vadano perse.

### AVVERTENZA:

informare la paziente sul fatto che, in caso di domande o problemi, è importante parlarne con il proprio medico all'appuntamento successivo (ad esempio chiedere un consulto medico in presenza di dolore, fastidio o sanguinamento durante la dilatazione vaginale).

**Riempire il dilatatore vaginale con acqua. In nessun caso, riempire il dispositivo con aria; perdite di aria possono danneggiare la vagina.**

### IGIENE RICHIESTA DOPO LA VAGINOPLASTICA:

8-15 giorni dopo l'intervento chirurgico, il medico può consigliare a una paziente di iniziare delle lavande usando una lavanda vaginale non profumata almeno 1-2 volte alla settimana, a seconda della quantità di perdite vaginali riscontrate. Se la paziente nota di avere molte perdite vaginali, si consiglia di aumentare le lavande.

È molto importante tenere asciutta esternamente la vagina. La paziente può collorare un assorbente tra le labbra vaginali per assorbire l'umidità in eccesso.<sup>3</sup>

### ALTRE CONDIZIONI:

La terapia con il dilatatore vaginale ZSI 200 può anche contribuire a ridurre sintomi collaterali derivanti da molte condizioni vaginali, tra cui:

- Vaginismo
- Dispareunia
- Vulvodinia\*
- Atrofia vaginale
- Dolore pelvico e condizioni croniche derivanti dalla menopausa

\*La terapia con dilatatore vaginale può anche contribuire a ridurre il dolore durante i rapporti sessuali e può alleviare sintomi legati a comuni condizioni vaginali.

### RAPPORTO SESSUALE:

Si consiglia alla paziente di attendere almeno 12 settimane dopo l'intervento chirurgico prima di provare ad avere un rapporto sessuale.<sup>4</sup> Questo lascia abbastanza tempo per la completa guarigione dell'innesto cutaneo nel canale vaginale. Ciò significa che il dilatatore vaginale ZSI 200 deve essere l'unica cosa a entrare nella vagina per quelle prime 12 settimane.

È importante che la paziente si senta a proprio agio quando ha rapporti sessuali. Si consiglia alla paziente di parlare con il proprio partner in merito a cambiamenti ed effetti collaterali che riscontra.

### RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI:

1. Rajveer Purohit, Gender affirming surgery, <https://rajveerpurohitmd.com>,
2. H. Kaeser, why and how to use a Dilator after a vaginoplasty procedure, March 31, 2021, Health equity.
3. John Hopkins, the center for medical health, vaginoplasty.
4. A. Deleon, Let's Talk About The S Word: Genderbands, Sex After Vaginoplasty, Nov 14, 2020.